

みんなで  
守ろう

新  
コ  
ロ  
ナ  
ウ  
イ  
ル  
ス

# 感染予防

## チェックリスト

### 起床時

#### 検温をしましたか？

「息苦しさや強いだるさ、高熱などの症状がある場合」や「高齢者や基礎疾患があるなど重症化しやすい人で発熱やせきといった比較的軽いかぜの症状がある場合」は外出を控え、県の「**帰国者・接触者相談センター**」へ電話相談するようにしましょう。



### 外出時・帰宅時

#### マスク or 代用品を持ちましたか？

マスクを持っていない方でも、ハンカチやティッシュなど口を塞げるものを携帯しましょう。



#### 手洗い・消毒、うがいはしましたか？

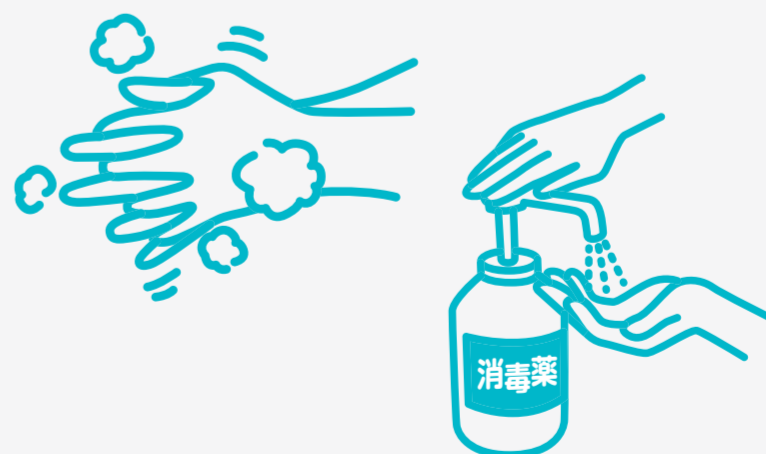
店舗や施設に入る際、消毒液が設置されている場合は、積極的に使用しましょう。また、外出先から戻った時は、こまめな手洗い・消毒、うがいを心がけましょう。



### 食事の時

#### 手洗い・消毒はしましたか？

口などの粘膜に触れる前に、手洗いや消毒を行い清潔な状態で食事をするようにしましょう。



新型コロナウイルスに関する情報はこちらから



厚生労働省

▶ 新型コロナウイルス感染症について



山形県ホームページ

▶ 新型コロナウイルス感染症に関連するポータルサイト



山形県公式Twitter

▶ 新型コロナウイルス感染症に関連する情報も随時発信