

川島通信

Kawashima Tsushin

発行：株式会社 川島印刷 〒992-0021山形県米沢市大字花沢221-2 TEL0238-21-5511・FAX0238-21-5514
HP→<http://kawa-prt.com/> ブログ更新中！ →<http://kawayumedayori.blog.shinobi.jp/>

Vol. **11** April
2011





Bake & Cafe
Annette

明るい店内に一步入ると 焼きたてパンの香りに包まれます。

アネットさんオススメのミルクフランスはソフトなフランスパンのような生地にあま〜い練乳ミルククリームが入っていておやつにぴったり。

オススメは何と言ってもカンパーニュ!チョコとくるみのカンパーニュはかみごたえのあるハード系。でも中はふっくらでチョコがたっぷり入っています。

その他にも米沢ではあまり見かけないベーグルやお



焼きたてパンの
良い香りが店内に
広がります

リーブのぎっしり詰まったパンなど、あなたが初めて口にするパンにきっと出会えるはずです。

併設されたカフェスペースでは、バリスタの店長さんがいれてくれるカフェラテwithラテアートやフレイバーティーも楽しめます。

「気軽に毎日でも足を運んでもらえるお店」を目指す

店長さんと明るいスタッフさん、そして何よりおいしいパンたちが待っています。

クリームチーズと
ブラックペッパーの
ベーグル ¥180

カフェラテ ¥400



2011年4月1日にオープン バイク&カフェ アネット

〒992-0012 山形県米沢市金池3-2-2
TEL・FAX 0238-22-5554 定休日/火曜日
[PC] <http://www.wkup.jp/annette/>
[モバイル] <http://www.wkup.jp/annette/m/>



アネットさん
オススメの
ミルクフランス
¥130

チョコとくるみの
カンパーニュ
¥130

レーズンと
くるみと
クリームチーズの
カンパーニュ ¥260

米沢駅東口方面 NEC米沢事業場さん南側

新感覚! イタリアン居酒屋

イタリアンダイニング えん

昨年12月にオープンしたイタリアンダイニングえんさん。オシャレな雰囲気の内、美味しいイタリアンをつまみながら豊富な種類のお酒も楽しめるって、女性に人気の高いお店です。パスタやピッツァはもちろんのこと、なんと¥300~味わうことのできる小皿料理も充実。お店の中は、とっても広々としていて、大人数の宴会も可能!・・・ということで、イタリアンダイニングえんさんでできるオススメパーティープランを紹介します!



珍しいお酒や
カクテル類も種類が豊富!

随時イベントも開催★



■イタリアンダイニング えん

〒992-1125 米沢市万世町片字133-4
TEL 0238-23-5510
<http://en-planning.info/italian.html>

- 営業時間/
[ランチ] 11:30~15:00 (L.O.14:30)
[ディナー] 18:00~23:00 (L.O.22:30)
- 定休日/毎週月曜日 (月曜祝日の場合、翌火曜日)



女の子だけでヒミツの楽しみ♪
女子会・主婦会Party
女子会・主婦会プラン... ¥4,000
【料理+3時間フリードリンク(飲み放題)】
★このプランだけの特典あり!!

大切なお友達・お子様へ...
バースデーParty
予約制ですが、ドルチェプレートにメッセージが入れられます!

新婚さんを祝っちゃおう♪
ウエディングParty
Wedding Partyプラン... ¥4,000
【料理+3時間フリードリンク(飲み放題)】
★特典+お店より選べるプレゼントあり!!

ご希望の方にスタッフさんがイタリア語で
ハッピーバースデーを歌ってくれるぞ!!

お屋からの宴会もOK!
ぜひ足を運んでみて下さい!

Take Action

その一歩が自分を変える

冬の運動不足も、落ち込んだ気分も吹き飛ばせ!

今年の冬は外出しなかった人も多いのではないのでしょうか。ジャンプさんでは無料体験会が定期的開催されています。是非体験して、この夏自分を試してみたいか？動き出さなきゃ変わらない!

「運動の仕方がわからない…」そんな人でも安心!

ジャンプ・カウンセリングシステム

運動が初めてという方も、安全かつ効果的にトレーニングが行えるよう、担当スタッフが90分間サポートいたします。

体成分測定

カウンセリング

オリエンテーション



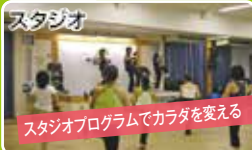
まずはお電話でご予約ください!

充実の設備でカラダリフレッシュ!



マシンジム

パーツを鍛えてボディメイク



スタジオ

スタジオプログラムでカラダを変える



プール

アクアでスリムになる

毎月 5日・15日・25日は 無料体験会開催!!



健康へ、ホップ・ステップ・ジャンプ!

スポーツクラブジャンプ

入会ご予約・お問合せは、お気軽にごちらへどうぞ

TEL.0238-22-7373

〒992-0012 山形県米沢市金池7丁目6番地11 ●営業時間/10:00~23:00(土曜22:00まで・日祝日19:00まで)

●休館日/毎月10日・20日・月末日(夏期4日・冬期5日) ●無料大駐車場完備 ●送迎バス/各方面へ定期運行(有料)

桜の季節になりました

置賜の桜は他の地域に比べ遅咲きです。暖くなる時期に花見ができるので、桜咲く春を気持ちよく満喫できます。置賜には桜の名所がたくさんあります。ゴールデンウィークには桜巡りをするのもいいかもしれませんね。



米沢市 松が岬公園



高島町 安久津八幡神社



南陽市 烏帽子山公園

米沢上杉まつりは秋に延期になりました。詳しくは米沢上杉まつりのHPをご覧ください。

4月29日からは例年通り露天商が出店される予定のようです。是非、松が岬公園に足を運んでみてはいかがでしょうか。

揃えておきたい 防災グッズ

防災グッズと言っても、その中身は家族構成や人数などによって必要なものが異なります。一般的には貴重品(通帳や印鑑など)、や日常使用するもの、代用品などです。

他にも、目が悪い人は予備のメガネ、普段服用している薬があれば常備薬も、赤ちゃんがいれば哺乳瓶や紙おむつ、高齢者がいれば食べやすい非常食など、家族構成にあわせた内容にすることが重要です。

非常食

食料は大事です。生きるため、逃げるために必要な分は揃えておきましょう。携帯に便利な高カロリー栄養補助食品がいいでしょう。



雨具(羽羽・長靴)

雨などに濡れると体温が下がり、体力が奪われるため雨対策として必要です。無ければ、ゴミ袋を切り抜いて代用できます。



★他にも必要なものはたくさんあります。災害時に備えて準備しておきましょう。

衣類

災害時は衛生面に更に気を使う必要があります。下着などの予備を準備した方がいいです。



タオル

汗を拭くだけではなく、傷口をふさいだり、床の上で寝る際の枕の役割をしてくれくれます。

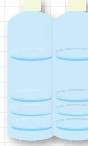


眼鏡など日常に欠かせないもの

生活に欠かせないもの(常備薬・生理用品)は必ず非常用にも揃えておきましょう。

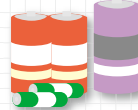
飲料水

断水している場合があると生活用水が確保できない場合があります。水は重いので持ち運べる分の水を用意しておきましょう。



予備電池

乾電池を使用する製品があれば、予備を準備しておきましょう。



救急セット

突然のケガや病気にも対応できるように、最低限必要な絆創膏や包帯、薬などは準備しておきましょう。



貴重品

お金や通帳、免許証、保険証などは非常時にも使用する場合がありますので、必ず用意しましょう。盗難にも注意を。



軍手

重い物を持つ際に手を傷つけないためや、寒い時に冷やさない時に重宝します。

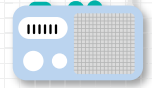


懐中電灯

暗い場所を照らす事で安堵感を生みます。非常時には必須アイテムです。

ラジオ

情報源としていち早く入手できるものなので、必ず用意してください。電気が通ってなくても電池で動作するものだと非常時にも利用できます。



東日本大震災で被災された皆様に心からお見舞い申し上げます。

弊社では幸いにも、人的・物的被災は少ない状況でした。現在も資材が不足する状況が続いておりますが、用紙・インク等資材の確保に全力を挙げて取り組んでおります。今号に関しましては、ページ数を減らして発行しました事をご理解いただきますようお願い申し上げます。

弊社といたしましては、お客様のニーズに精一杯お応えさせていただきますので、今後とも引き続き一層のご指導ご鞭撻をお願い申し上げます。

編集後記

震災から1ヵ月以上が経過した今、街には再び活気が戻ってきた感じがします。比較的被害が少なかった米沢でも、ガソリンが売っていない!...と3時間以上並んだこともありました。今回の東日本大震災で、防災・エコ・譲り合い...いろいろな事を改めて考えさせられました。日頃から準備していない防災グッズの必要性、自動車のアイドリングストップや暖房の短時間運転、必要最小限の購入など、できることは毎日実施するようにしています。復興に向けても、何かできることを見つけ、取り組んでいければと思います。

表紙写真

4月中旬、松が岬公園周辺で春の訪れをいち早く届けるかのように、一輪の梅の花が咲いていました。木の幹から咲く梅の花は力強く、そして優しさを感じさせてくれます。