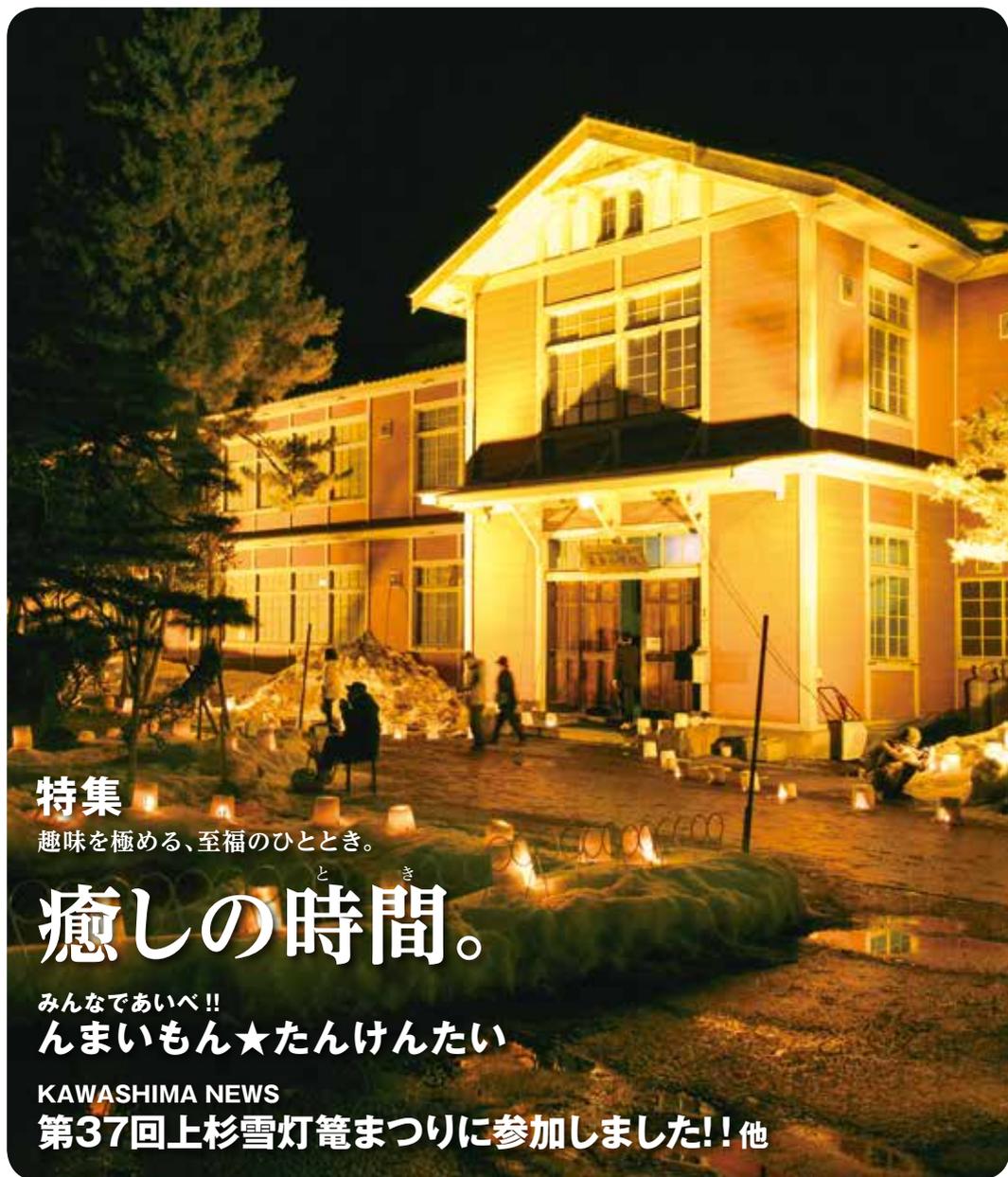


# 川島通信

Kawashima Tsushin

Vol. 28

March 2014



特集

趣味を極める、至福のひとつき。

癒<sup>と</sup>しの時<sup>き</sup>間。

みんなであいべ!!

んまいもん★たんけんたい

KAWASHIMA NEWS

第37回上杉雪灯籠まつりに参加しました!!他



# Coffee & Sweets

## 特集 趣味を極める。至福のひとつとき。癒しの時間。

現代社会に生きる私たちは、仕事や日常生活を通して、ストレスを感じることがあります。仕事もちろん大切ですが、“疲れたなあ”と感じたときに、ちょっとひと息のいたい…。ときには肩の力を抜いて、趣味の時間＝“癒しの時間”を作ってみませんか？

### 香

を極める。

### 「おいしい珈琲」を求めて

米沢市門東町 珈琲豆とうつわ「豆いち」

今回は門東町にある豆いちさんで、おいしいコーヒーの淹れ方を教えていただきました。店内には珈琲豆やすてきなうつわ、そしてチョコレートやたくさんのお菓子が並んでいて目移りしてしまいました。オーナーの石塚さんから親切・丁寧に淹れ方を教えていただき、びっくりするくらいのおいしいコーヒーを淹れることができました。体験の最後に、オーナーが淹れてくださったコーヒーは、やはり全然違う！！プロの味でした…。豆いちさんでは、お手頃価格で、コーヒーのおいしい淹れ方の体験ができます。みなさんも一度お店へ足を運んでみてはいかがでしょうか。



### おいしいコーヒーの淹れ方

- ①ドリッパーにフィルターをセットし粉を入れて表面を平にする。
- ②粉の中心に500円玉くらいの大きさを目安にサーバーに少量落ちるくらいのお湯を注ぎ30秒待つ。
- ③次はお湯が途切れないように分量までゆっくりと注ぐ。(この時、フィルターにお湯がかからないようにする。中心から泡がでて膨らみます。)
- ④サーバーの分量まできたらドリッパーを降ろし、コーヒーをかきまぜてできあがりです。



石塚さん、ありがとうございました！

珈琲豆とうつわ 豆いち  
米沢市門東町2-1-7  
AM10:00～PM7:00  
TEL0238-27-1151 火曜定休

# 書

を極める。

## 「写経」を通して見えてくるもの

米沢市小野川町 甲子大黒天本山



写経とは、仏教において經典を書写すること。書写された經典のことを指します。鉛筆ではなく筆を持ち、緊張感を持って写経をすることで、脳が活性化され、静かに自分と向き合うことができます。日常生活から離れ、上質の時間を作ることで、心の充足を図れます。今回お世話になった甲子大黒天本山さんでは、甲子大黒天を祀っておられます。大黒さまは、家門繁栄、商売繁盛、開運招福の神として親しまれています。さらに、甲子大黒天本山さんの大黒さまは、福・禄・寿を授けてくださいます。福とは精神的な心の豊かさ、禄とは経済的な豊かさ、寿とは健康です。これらをいただくことで、大黒さまのような笑顔で日々暮らすことができます。いい笑顔といいご縁を、多くの方々に届けたいと願いながら、写経を体験してきました。



### 写経をはじめのまえに…



先、<sup>すこう</sup>塗香…右手で塗香を少しつまみ左の手の平の上に置き、クリームを塗るようにして両手を清めます。  
次、<sup>まぼく</sup>磨墨…水差しから硯に水をそそぎ静かに墨をすりませます。  
次、<sup>がっしょう</sup>合掌…合掌して心を静めます。  
→ここから、無心になって写経を書き写します。

### 体験者のコメント



しんと静まりかえった中で、副山主の関谷さんから写経の仕方や、今回体験した“十句観音経”の内容を分かりやすく教えていただきました。身体にも心にもよい時間を過ごし、普段味わえない空間の中で、無我夢中で半紙に向かい筆を走らせました。書き慣れた字が、筆で書くとうまく書けず、難しさもありましたが、貴重な体験だったと思います。書き終えたあとは、本堂にてお経を読み上げ、願いが叶うようにお参りしました。現実の忙しさから離れ、静かな時間の中で、写経を書いてみてはいかがでしょうか。



関谷さん、ありがとうございました！

甲子大黒天本山  
米沢市小野川町小町山  
TEL0238-32-2929

体験の内容については、各施設までお問い合わせください。

寒いけど熱い!! おきたまの冬をお届けします!!

# レポ!おきたま **超** 拡大版

Report OKITAMA Special!



“水と緑と花のまち”にともる灯りのなかで…

## 「ながい雪灯り回廊まつり」

2014.2.1 (Sat.)

今回で11回目を迎える「ながい雪灯り回廊まつり」が2月1日に長井市内で行われました。

長井駅前会場ではオープニングセレモニーの後、午後5時に点灯式が行われると、長井市街地の至る所でスノーランタンの淡いローソクの炎が揺らめき、幻想的な世界に包まれました。市内各会場毎に催し物が行われ、人気急上昇の“バーニック・ナガイ”が駆けつけると記念撮影会では大変な盛り上がりでした。道路沿いに工夫を凝らしたかわいい雪灯りが並び、会場に向かう足取りは冬の寒さを忘れさせてくれます。

また、この時期に国登録有形文化財でもある長井小学校第一校舎がライトアップされ、オカリナの音色とあたたかな雪灯りと共に木造校舎が浮かび上がると、幻想的な美しさに圧倒されしばし見とれてしまいました。

長井商工会議所公認キャラクター“バーニック・ナガイ”→



冬の南陽市を温かく照らす、幻想的な風景をお楽しみください。

## 「なんよう雪灯りまつり」

2014.2.1 (Sat.)



ながい雪灯りまつりと同時開催され、今回で8回目になる「なんよう雪灯りまつり」が南陽市内の6会場で行われました。午後5時の一斉点灯で、各会場周辺では雪灯りやキャンドルのやさしい光が灯りました。メイン会場となったJR赤湯駅構内では、市内のゴスペルグループのコンサートやヒーロー「南陽宣隊アルカディオ」の登場と地元特産品が当たるお楽しみ抽選会が行われ、大いに盛り上がっていました。

今年の冬は、例年ほど雪の量は多くはありませんが、寒さは一段と厳しく感じます。

今では置賜地方の冬の風物詩となった、**山形おきたま冬のあった回廊**。置賜地方の長く寒い冬を、雪に親しみ暖かな気持ちで乗り切ろうというおまつりです。今回は、**長井・南陽・高畠**に足を運んでみました。そして、番外編として小野川まで足を運び、**かまくら村**へも行ってきました！…そんな内容盛りだくさんのレポートです！



真冬のお花見をお楽しみください

## 「まほろば冬咲きぼたんまつり」

2014.2.1 (Sat.)

今年で13回目を数える高畠町の『まほろば冬咲きぼたん祭り』は、高畠駅をメイン会場として開催されました。

一面の雪景色の中、わらで編んだ“こも”の中に展示された牡丹は、寒さに負けず大輪の花を鮮やかに咲かせていました。夜になるとライトアップされて、日中とは違う幻想的な光景が広がりました。

他にも、高畠駅・よねおりかんこうセンターや道の駅たかはたなどにも展示されていたようです。なかでも高畠ワイナリーでは牡丹の展示の他、工場見学コースの一部に啓翁桜の回廊ができていました。通路の両脇にずらりと並んで咲く啓翁桜は圧巻で、とても見応えがありました。

寒さの厳しい真冬に、一足早い春を感じることができたイベントでした。



こも…寒さや霜を防ぐための藁で編んだ傘のようなもの

かまくらの中で食べる“小野川温泉豆もやしラーメン”は絶品！！

## 番外編「小野川かまくら村」

2014.1.25 (Sat.)



小野川温泉の冬を盛り上げるかまくら村。こちらの醍醐味はなんといっても「出前」ができることです。中でもオススメは、小野川豆もやしをふんだんに使った「小野川温泉豆もやしラーメン」。ラジウム卵が入っているのも小野川ならではのポイントです。市外からのお客様を連れて行っても喜ばれること間違いなしですよ！

※例年1月中旬～3月中旬が目安ですが、雪の状況により終了時期が異なります。



冬のイベントもいいですね！次回は、ぜひ皆さまも訪れてみてはいかがでしょうか？



みんなであいべ!!

※「あいべ」とは…  
米沢弁で「行こう」の意味

# んまいもん★たんけんたい

置賜地方は、美味しいものの宝庫！そんな置賜の地で営業しておられるお店を訪ねてきました。今回は、「**お食事処 さがえ**」さん・「**牛萬**」さんです。



ボリューム満点の「**定食**」に、  
**大満足(∩o∩)!**

## お食事処 さがえ

米沢市窪田にある「お食事処さがえ」さん。特におすすめなのは、鶏の唐揚げ定食とレディース定食！ボリューム満点のお料理はリピーターさんも多く、目で楽しめ、味も大満足できること間違いなしです！お店の前には広い駐車場も完備されています。店内もとても広く、大勢で来店しても問題なし！米沢ラーメンもいけれど…たまにはおいしい“定食”に舌鼓を打ってみませんか？

お店のモットー

「笑顔と満足」

## 寒河江店長のオススメの一品!!

定食メニューはボリュームがあっておいしい!  
レディース定食は少しずつ色々な物が食べられてお得!

このボリュームでこの価格!!



鶏の唐揚げ定食

一人前 **680円** 税込



レディース定食

大満足の一品です!!  
一人前 **1,280円** 税込

名称	お食事処 さがえ
所在地	山形県米沢市窪田町窪田1435-11
営業時間	昼/11:30~14:00 夜/17:00~20:00
定休日	水曜日
電話番号	0238-37-2620



米沢初!! の牛たん専門店。  
おいしい牛たんはここで決まり!!

## ぎゅうまん 牛萬

米沢市門東町、伝国の杜さん前にあります牛萬さん。なんと米沢では珍しい本格牛たんが食べられるお店なんです。なかでもオススメは厚切り牛たん。その名にふさわしく厚さは1.5cm! ボリューム満点の牛たんを店自慢の塩味でお楽しみください。その他にも牛萬さんでは「ステーキの量り売り」や、お弁当の宅配もやっています。今度の休みは仙台もいけれど…米沢の牛萬さんへGO!

お店のモットー

うまい!安い!早い!  
お肉を食べて元気いっぱい!  
お客様と一緒に笑顔!

## 山川店長のオススメの一品!!

この厚さ一度ご体感ください!!



厚切牛たん(200g)

一人前 **1,100円** 税込

※写真はごはん・みそ汁・お新香セット(+300円)

特別クーポン「かわしま通信を見た!」とお伝えください!!

牛萬の大ききなサラダ  
1個サービス!! (店舗価格400円)

じゃまじゅきとした野菜の食感がたまりません!

名称	牛萬
所在地	山形県米沢市門東町1-5-23
営業時間	昼/11:30~14:30 夜/17:00~21:00
定休日	水曜日
(ご予約いただければ営業いたします)	
電話番号	0238-24-0230





# チラシたま!にチラシを載せませんか?

各種掲載企業・お店・団体・グループ募集

掲載  
0円

置賜  
限定

簡単  
入稿



## チラシたま!とは…

米沢市・南陽市・長井市・高畠町・川西町・小国町・白鷹町・飯豊町、3市5町の折込チラシやフライヤー等を電子化し、インターネット上に無料(閲覧・掲載共に)で配信しているサービスです。

**紙に印刷したチラシをそのままネット配信!**



●サイトイメージ

お問い合わせ先 川島印刷チラシたま係  
TEL0238-21-5511

公式アカウント @tiratama1

公式ページ facebook.com/tiratama22

詳しくはWEBへ!!

チラシたま 検索

<http://tiratama.net>

## 編集後記

雪の少ない冬だと思っていましたが、周りには、やはり雪山ができていました。雪灯籠まつりも大変賑わったようで、米沢の冬の大イベントも大成功だったようです。まもなく卒業・入学シーズン。新しい年度に向け私も、気持ちを新たに仕事に取り組んでいきたいと思っています。(初心忘るべからず)。暖かい春は目の前…花見の季節が待ちどおしいですね。(渡部)

## 表紙写真

ライトアップされた長井小学校第一校舎(国登録有形文化財)

編集:【社外報・PR委員会】佐藤 康徳、大淵 藍、渡部 成年、鈴木貴美子、澤村 優子  
菊地 美香、植野 浩二、菅野深由希、梅津 泰之、加藤 秀明