

特集

## 昔あそび

昔から伝わる伝統的な遊びを紹介します

謹賀新年

年頭のあいさつ

みんなであいべ!!

んまいもん★たんけんたい

KAWASHIMA NEWS

リサイクルアート最優秀賞受賞報告 他





# 年頭のご挨拶



代表取締役  
**川島 良範**

新年、あけましておめでとうございます。

昨年は、アベノミクス効果で経済の回復が見られ、マスコミでは好景気化の報道が多くありましたが、地方ではそのような活況にはまだまだ程遠く、実感できない状況でありました。

しかしながら、外部環境は変えることができず、その環境で自社が何をやっていくのが重要と考え、仕事の基本となる環境整備に取り組みました。「仕事をやりやすくする環境を整えて備える」ことの大事さを日々意識して、全社員一丸となり、お客様のために最良のパートナーとなるよう、努力を重ねてまいります。お客様の発展こそが我が社の喜びであり、我が社の社員が共に成長させていただけるよう、今後ともご指導よろしくお願いたします。

皆様にとって、実りある良い年でありますように御祈念いたします。

2015年

# 年男年女

川島印刷の年男の方に今年の抱負を聞きました。



総務部 管理課  
**佐藤 義祥**

昭和54年10月27日生まれ

あけましておめでとうございます。

20代後半から自分の年齢に興味が無いというよりどうでもよくなってしまったのか、自分の年齢を聞かれた時にパッと出てこない時があります。しかし、今年は、年男ということで、36歳になる年なんだと実感しています。ある方に今年は、八方塞がりの年だと言われましたので、体調面には十分に気をつけようと思っていますが、生活習慣を変えれるだけの強さが無いので、例年と変わることなく日々平穩に過ごすことを心掛けたいです。

私の勝手な羊のイメージで、羊のように穏やかな一年に世界中がなれば良いと願っています。羊が穏やかかどうか動物の事はまったく分かりませんが…。

振り返ってみると、ここ数年は日々を楽しむ心の余裕を持っていないような毎日を通じてるので、今年からは、もっと日々笑顔で過ごせる自分でありたいと思いますし、家族全員が笑顔で毎日過ごせるよう、私自身の心を磨いていきたいです。

最後に、皆さん既にお気付きかもしれませんが、私、『未年』ですが『サル顔』です…。干支を数ヶ月間違えたのかもしれませんが！

今年もよろしくお願致します。



## 川島印刷の 主な出来事

# 2014年を振り返る

昨年は新しい仲間が増えた一年でした。4年目を迎えた節電うちわや、9月から始まった新しい取り組み「環境整備」。そんな一年を振り返ってみました。

1月6日 川島印刷新年会（炭火焼肉 いろいろ様）

2月8・9日 雪灯籠まつり 雪灯籠制作に参加（4日、6日）

2月18日 チラたま！リニューアルオープン！

4月 営業企画部 WEBシステム課  
沼澤 芳之 さん 入社



4月25日 川島印刷観桜会&歓迎会（割烹 住の江様）

6月7日 第4回川島印刷オープンハウス開催



2/6 雪灯籠制作



6/7 第4回オープンハウス

7月1日 4年目を迎えた今年は、節電うちわを  
米沢駅西口と観光案内所の2ヶ所に設置



7月5日 経営計画発表会（FOC会議室）  
& 懇親会（Dining海豚様）

8月 営業企画部 制作課 市川 弘美 さん 入社  
渡部 貴士 さん

9月6日 環境整備キックオフ&懇親会（招湯苑様）

10月18日 川島印刷いも煮会（万里橋周辺）

10月26日 第4回リサイクルアート・コンテスト  
表彰式（団体・企業の部 最優秀賞受賞）

11月22日 営業企画部 制作課  
大淵 藍 さん 送別会（居酒屋 えん様）

11月27日 優良商工従業員表彰式（ブランドホクヨウ様）  
（当社より7名表彰）



10/26 リサイクルアートコンテスト表彰式



11/27 優良商工従業員表彰式

## 特集

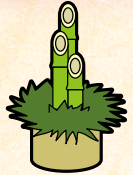
## 昔あそび



新年を迎え、日頃会えない親戚や幼なじみとの懐かしい再会が多い季節です。

今では当たり前のように身近にあるテレビゲームなどで多人数で遊ぶのも楽しいものです。しかし、昔からある日本の伝統的な遊びを子供たちに教えながら遊べば、子供の頃の楽しかった思い出が今の子供たちにも楽しい思い出となるはずです。

今回はそんな代表的な「昔あそび」の歴史を交えながら紹介します。



## ■あやとり

19世紀末期に始められた調査で、〈無文字社会〉の人々がたくさんの種類の

あやとりを伝えていたことがわかりました。このことから推測して、大昔からあったのだろつと言われてています。

## ■お手玉

黒海周辺の遊牧民の間で遊ばれていたのが原型と言われ、日本では平安時代より主に女の子の遊びとして好まれました。



## ■福笑い

江戸時代後期から遊ばれ始め、明治にはお正月の遊びとして定着していました。明治以降から昭和頃まで各家庭でお正月の遊びとして行われて、出来上がった表情を見て大笑いしたものです。



## ■折り紙

折り紙は日本独自の遊び。千羽鶴ややっこさんは「伝承折紙(※)」とよばれています。(※…昔から存在し、受け継がれてきた折紙の形を指す。)



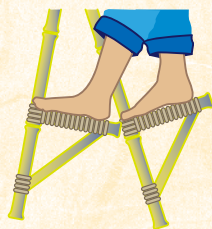
## ■たこあげ

日本の凧のルーツは中国と言われています。日本では江戸後期に新年の遊びとして全国で親しまれています。



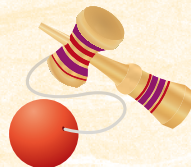
## ■竹馬

元々は中国で起こった遊び。平安時代(10世紀頃)には日本にも伝わり、子どものときからバランス感覚を身に付けられるので、採用している小学校もあります。



## ■めんこ

めんこの歴史はそれほど古いものではなく、江戸時代が起源と言われて、現代の子供たちに受け入れられるように形を変え今なお人気の遊びとなっています。



## ■こま・ベーごま

デアボロは古くに中国から伝来。鎌倉時代には大衆化、子供の玩具になっています。現在はベイブレードというあそびが、子どもたちには人気のようです。

## ■はねつき

14世紀頃の中国で、はねを蹴り合う遊びがあり、これが室町時代に日本に伝来し、はねつきの原型になったと言われています。



## ■けん玉

明治時代にけん玉と呼ばれていたものは、真っ直ぐな1本の棒と、1つの球とが組み合わさって出来ていて、現在のよなげん玉が生まれたのは大正時代になってからです。

## ■かるた

日本で初めて「かるた」として成立したのは百人一首かるた。「カルタ」という名前はポルトガル語で「カード」を意味する「carta[カルタ]」がそのまま日本に伝えられました。

その他にも、メンコ・ビー玉/まりつき/紙ふうせん/にらめっこ/お手玉/おはじき/鬼ごっこ/かくれんぼ/いしけり/なわ跳び/ゴム跳び/輪まわし/長馬のり/尻すもう/手あそび/かごめ/花いちもんめ/ままごと/電車ごっこ/チャンバラごっこ/土管あそび/影絵/さかなとり/トンボとり/れんげ摘み/紙ひこうき/模型飛行機/パチンコ/竹とんぼ/折り紙/ヤジロペー/糸でんわなど、まだまだ紹介しきれないくらい、沢山ある昔あそび。地域によって呼び方やあそびが異なりますので、調べてみるのも楽しいかもしれません。

おじいちゃん、おばあちゃん、両親、子ども、親戚が集まったときなどに、みなさんと遊んでみてはいかがでしょうか!!

国際あやとり協会 (<http://www.isfa-jp.org/03.htm>)  
日本文化いろは事典 ([iroha-japan.net/](http://iroha-japan.net/)) より抜粋させていただきました



みんなであいべ!!

※「あいべ」とは…  
米沢弁で「行こう」の意味

# んまいもん★たんけんたい

置賜地方は、美味しいものの宝庫！そんな置賜の地で営業しておられるお店を訪ねてきました。今回は、「**楊佳苑**」さんです。



台湾料理を食べるなら！  
メニューが豊富なお店♪

## 楊佳苑 (ようかえん)

米沢の中心街に構える、台湾料理「楊佳苑」さん。幸福を呼ぶといわれる《逆さ福》が目印です。

定食、ご飯と種類のセット、一品料理と日替わりランチメニューと6種類のラーメンと8種類のご飯から1品ずつチョイスできる組み合わせ自由のラーメンセットがオススメです！

メニューはバラエティーに富んでいて、辛さ控えめでマイルドな味の豚骨台湾ラーメン、味付けは濃くパラパラご飯が美味しい炒飯。他にも餃子、フカヒレスープ、定食を美味しくいただきました。値段、ボリューム、味覚と満足できるお店です。皆さんも、ぜひご賞味ください。

**楊佳苑さんのオススメのメニュー!!**

**ラーメンセットの日替わりランチ**

6種類のラーメンと  
8種類のご飯の組み合わせで  
680円はお得です!

塩台湾ラーメンと  
青椒肉絲飯のセット

※夜は880円になります!

一人前 **680円** 税込

**名称** 台湾料理 楊佳苑

**所在地** 山形県米沢市中央1丁目12-2

**営業時間** 昼/11:30~14:00  
夜/17:00~24:00

**定休日** 第2・第4火曜日

**電話番号** 0238-21-0122



台湾ラーメン



フカヒレスープ



酢豚定食

## 2015年1・2月の 主な置賜イベント情報

変更になる場合がございます。確認の上お出かけください。

- 12月1日 ~2月28日(土) 2015いいでのどぶろくまつり
- 1月 1日(木) 熊野大社歳旦祭(南陽)
- 1月11日(木) たかはた冬まつり(わらじみこしまつり)(高畠)
- 1月17日(土) 笹野観音初十七堂祭(米沢)  
小野川温泉かまくら村(~3/15・米沢)
- 1月25日(日) 亀岡文殊星まつり(高畠)

- 2月 7日(土) ながい雪灯り回廊まつり(長井)  
なんよう雪灯りまつり(南陽)  
たかはた冬まつり  
(まほろば冬咲きぼたんまつり)(~11・高畠)
- 2月14日(土) 上杉雪灯籠まつり(~15・米沢)
- 2月28日(土) 中津川雪まつり(飯豊)  
春待ち市(川西)

## 第62回優良商工従業員表彰式 7名が受賞！

11月27日、グランドホクヨウにて、米沢商工会議所・米沢市主催優良商工従業員表彰式と祝賀会が行われました。勤続30年以上23名、同20年以上37名、同10年以上86名のうち、今年川島印刷での受賞者は、笹木啓子、井上正則、鈴木貴美子、渡邊広樹、星優子、須藤直人、加藤秀明の7名です。おめでとうございます！10年・20年・30年…。言葉では簡単に言えますが、年月の重みを感じます。貢献してきた皆様、本当におめでとうございます。これからも何卒よろしく願いいたします。

笹木 啓子(30年)	渡邊 広樹(10年)
井上 政則(20年)	星 優子(10年)
鈴木貴美子(20年)	須藤 直人(10年)
	加藤 秀明(10年)



受賞者と記念撮影

## リサイクルアート最優秀賞受賞報告！

山形大学工学部、米沢市、米沢信用金庫様主催、第4回リサイクルアートコンテストに、当社プレス部印刷課より廃紙材を利用した「米沢鯉」を出展しました。その作品が見事「団体・企業の部」で最優秀賞を頂きました。

今回は、作品の制作時間がとても短く大変でしたが、集中して制作を行い、出来上がった「米沢鯉」はとても良く仕上がった作品になったと思います。今後も限りある資源を大切に使い、ゴミを出さない工夫、出してもリサイクルして再利用する工夫を皆さんと考えていけたらいいですね。



# 健康 プチ豆知識

## 意外と優れた 健康食品！



寒くなるとお店に増えてくる**チョコレート**。定番から新製品・季節限定品やバレンタイン用まで、多種多様に出回ります。『食べるのと太りそうだし、体にも悪いだろうし…』と食べたい誘惑と戦いつつ購入を迷ってしまう**チョコレート**の意外な**パワー**を紹介します！



### その1 抗酸化作用がある

人間の体をサビつかせる活性酸素と闘う抗酸化物質の一つにポリフェノールがありますが、チョコレートの材料であるカカオにも豊富に含まれ、ポリフェノールの抗酸化作用には、『動脈硬化の予防・コレステロール値を下げる・がんの発生を抑制する』等があります。ある統計データによると、チョコレートをたくさん食べる国では胃がん死亡者が少ないという結果も出ているとか。

### その2 集中力・記憶力を高めたり、気持ちを穏やかにさせる

チョコレートの甘い香りには集中力や記憶力を高める効果があります。またチョコレートに含まれているテオブロミンという成分には神経の鎮静作用やリラックスの効果もあります。

### その3 ミネラル、食物繊維が豊富

チョコレートの原料であるカカオ豆にはカルシウム、鉄分、マグネシウム、亜鉛などのミネラルがバランスよく含まれています。また、食物繊維が豊富に含まれていますので、便秘や肌荒れを防いでくれる効果があります。

### その4 ダイエットにも効果的

チョコレートに含まれているエピカテキン（ポリフェノールの一種）という成分は、筋肉を増やし体重を減らす効果があるのです。

とはいえ、高カロリーであることには変わりありません。当然食べすぎはNGです。1日約25g～50g（板チョコなら1日1/2～1枚程度）を少しずつ数回に分けて食べると良いようです。カカオ含有率70%以上のビターチョコならさらに効果的。美味しいチョコレートを美味しく食べて、それで健康になれるなら嬉しいですね。

参照：healthクリニック (<http://www.health.ne.jp/library/5000/w5000320.html>) M3Q (<http://m3q.jp/t/701>)

## 編集 後記

新年明けましておめでとうございます。  
これから本格的な冬のシーズンに入り、雪かきや雪下ろし、通勤など大変になりますが、時間とゆとりを持って生活していきたいものです。  
冬が厳しいほど春を迎えた時の喜びも大きいのではないのでしょうか。本年も皆様にとって素晴らしい年でありますようお願い申し上げます。今年も「かわしま通信」のご愛読よろしくお願い致します！（梅津）

編集：【社外報委員会】  
梅津 泰之、菊地 美香、鈴木貴美子、澤村 優子、植野 浩二、  
菅野深由希、加藤 秀明

発行：株式会社 川島印刷 〒992-0021 山形県米沢市大字花沢221-2  
TEL 0238-21-5511・FAX 0238-21-5514

川島印刷  
ポータルサイト

川島印刷の魅力がひと目で  
わかる便利なサイトです

