

おきたまでいちばんゆるい8ページ。

# 川島通信

Kawashima Tsushin

TAKE FREE

ご自由にお持ちください

Vol. 58

Spring 2020



んまいもん★たんけんたい

韓国料理 清香苑 特集

旬のお店

zakkashop Candypop

スタッフボイス／押忍!肉球部 他

んまいもん探険隊

# 韓国料理 清香苑 特集

皆さんこんにちは～(^^) 今回私たちは、メンバーN(一番顔がまん丸な人)おすすめの「韓国料理 清香苑様」を取材してきました！  
メンバー1の食いしん坊かつ辛いもの好きなN…。韓国人YouTuberのモッパン動画の影響で「米沢で本格的な韓国料理が食べたーいっ!!」となったのだとか。そんなNおすすめの清香苑様を皆さんにどーんとご紹介致します！

モッパン動画とは



YouTuberなどの動画配信者が、美味しい料理を紹介しながら黙々と食べる動画のこと！ちなみに私はナドちゃんと蟹ちゃん  
のモッパンが大好きです！

## 清香苑 おすすめNo.1 サムギョブサル

1人前 1,750円



「サムギョブサル」とは豚ばらの三枚肉を焼いて食べる料理のこと。サムは数字の“3”、ギョブは“層”、サルは“肉”を意味しています。専用プレートで豚肉をじっくり焼き、ネギや味噌だれ、キムチと共にサンチュで巻き巻きしお好みでごま油を付けて食べます。厚みのあるジューシーな豚肉と新鮮な野菜との相性は抜群！専用プレートで焼くことで余分な油が落ちるので、脂身が苦手…という方もバクバク進みます♪



早速いただきま～す！

マシッソヨ！

(訳:美味しいです！)



お肉をのせて…



ネギものをせて…



味噌だれものをせて!!



…(真剣)。

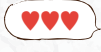




定番の人気メニュー  
チーズタッカルビ 2人前 2,500円



タッカルビとは鶏を意味する「タツ」と、あばら骨を意味する「カルビ」が組み合わさってできており、「骨のまわりの肉を食べる鶏料理」という意味合いがあります。一時期大流行したチーズタッカルビですが、メンバー全員本格的なチーズタッカルビを食べるのは初めて！ピリ辛で炒めた具材に絡み合うチーズはもう美しい一言♡チーズで辛さが中和され、ほどよい辛さとなり絶品でした♪



辛くてさっぱり♪

辛冷麺 ビビンレイミョン



ヨクヨク...



1,100円

こちらは文字通り「辛い冷麺」。冷麺なので最初はあまり辛さを感じないのですが…食べ進めると舌がヒリヒリ！結構辛いので、辛いものの好きにはたまらない一品♪

韓国の伝統料理  
チャプチェ

辛くない  
お料理  
です！




1,350円

食欲をそそごま油の香り、シャキシャキ野菜とジューシーな牛肉、そして春雨のモチモチ食感に私たちの箸は止まらない！




ごちそうさまでした♪

清香苑様はメニューが豊富でボリュームー！旨辛の味付けにもう大満足でした♪辛い料理はもちろん、チャプチェやチヂミといった辛い料理もとっても美味♡辛さは日本人向けとなっており、希望があれば調節も可能♪お子様も安心して美味しく食べられます。(中には本場の辛さを楽しむ人も…汗) してなんと！今月号のかわしま通信をご持参の方に、ドリンクを1杯サービスしてくださるそうです！しかも有効期限なし！ぜひこの機会に本場の味を味わってみてください(^ ^)



## 韓国料理 清香苑

〒992-0023 米沢市下花沢3-7-9  
(2019年7月20日に移転)  
TEL.0238-22-1980  
営業時間／昼 11:30～14:00  
夜 17:00～21:00  
定休日／日曜日  
駐車場／5台 ※表示価格は全て税抜です。



とんとんラーメン 本店様 至高畠町  
ヨネザワバス観光様 至福島

期限なし!!



ドリンク1杯

サービス♪

かわしま通信をご持参の方

# 旬のお店



## 心をくすぐる 個性的なアイテムが勢揃い! アメリカンレトロな雑貨屋さん。



今回は取材班の女性陣が密かに気になっているお店、[zakka shop candypop]さんをご紹介します!  
米沢にこんなところあるの!?と思うくらい、にぎやかで可愛い雑貨屋さんです。赤い扉を開ければそこはまるでテーマパーク…昔懐かしい昭和レトロな商品、一点もの、ハンドメイド雑貨など個性的なアイテムが盛りだくさん!子どもはもちろん、大人も楽しめるお店なのでぜひ一度足をはこんでみてください!



## かわいい雑貨をちょこっと紹介♡

文房具や食器、アクセサリ、コーヒーなど幅広い商品を取り扱っているcandypopさん。「贈り物をしたいけれどどれも素敵で選べない!」とお悩みのあなたに、取材班が選んだおすすめアイテムを、ちょこっとご紹介しちゃいます!



名前を入れていただきました!

### オリジナル木製スプーン ¥600

可愛いキャラクターが描かれたcandypopオリジナルの木製スプーン。普通のサイズから、小さいお子様でも使えるサイズがあり、なんとその場で名前も焼き入れてもらえます!世界でただ一つのオリジナルスプーンになるので、大切な人への贈り物にもいかがでしょうか?

### INIC coffee® (イニックコーヒー) ¥290

一本で本格的な  
コーヒーに!



まるでカフェに来たかのような香ばしい香りと、深みがあるのにすっきりとした飲み口。コーヒー好きにはたまらない味!

### 印鑑ケース ¥1,000

シンプルだけど上品でおしゃれ、がま口タイプの印鑑ケース。新生活で何かと使う機会が増えた方へ、印鑑を持ち運ぶのにピッタリです!



So Cute



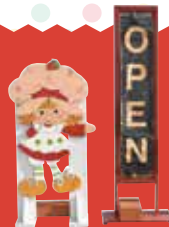
### ヘアゴム ¥300

種類がたくさん!

おにぎりのキャラクターがとてもキュート♡こちらはオーナーさんの手作りで、一つ一つ違う表情のものばかり!ちょっとしたプレゼントにおすすめです。

zakka shop  
candypop

〒992-0013 山形県米沢市栄町1-6  
TEL 090-8922-4050  
営業時間/平日 11:00 ~ 18:30、土日祝 11:00 ~ 17:00  
定休日/毎週木曜日、第1・第3火曜日  
駐車場/3台  
E-Mail chocolatebiscuits915@icloud.com  
公式HP <https://zakka shop-candypop.com/>



# Bartender UME

- バーテンダー うめ -



乾いた心に、潤いを与えたい…  
あてもなく夜の街を彷徨う。  
そんなあなたのオアシスになることが宿命…。  
僕の生きがい。

「スナック咲」の姉妹店として新店長のUME。  
お店は年中無休です。  
今宵もあなたの心に潤いを  
ようこそ「Plum Sexy」へ

読者のあらゆる悩みに時にはしんみり、  
時には雑に時にはSexyに答えてくれる  
大人の社交場です。

こんばんは。バーテンダーのUMEです。  
桜をイメージしたカクテル作りました。  
是非来店してください…。春を感じてみませんか？

**UMEさん、最近「腸活」してるって!?**  
**「腸活って?」どんなことをしてるのですか?**  
(ペンネーム:早くSexyになりたいちゃん)

腸活とは腸内環境を整えること。  
今日からできる腸活のやり方教えちゃうよ!

☆簡単にできる2つの腸活  
すぐできる腸活方法を紹介!

**その1**「朝起きたらまず1杯の水を飲む」こと。起きたらすぐにコップ1杯分の水を勢よく飲んでみて!これだけで、腸が刺激されて活発化されるんだ!あとは朝食も欠かさず食べてね。朝食はどんなに忙しくても、お味噌汁や野菜たっぷりの温かいスープを飲んでほしいなあ…。野菜たっぷりの温かいスープは「腸温活。にもなるからおすすめるよ!

**その2** 腸活で意識するなら「発酵食品と食物繊維を積極的に摂る」こと!腸内環境を整えるために必要だから!発酵食品…味噌、キムチ、漬物、納豆、ヨーグルト、チーズ。食物繊維が多く含まれる食品…アーモンド、ごぼう、アボカド、ひじき。食物繊維はできるだけSexyに毎食摂ることを心がけて!

腸活ポイントをアップする!  
食物繊維たっぷりのメニュー

## ラタトゥイユ

腸活ポイントをアップする!食物繊維たっぷりのメニュー  
と言えよ!「ラタトゥイユでしょ!」腸のお掃除にぴったり!  
ビタミンやカロテンも効率良く摂取できる!超簡単調理法を紹介!

「トマト缶1つで簡単! Sexy風ラタトゥイユ ♡」

- ①全ての野菜をひとロサイズより少し小さめにSexyにカットして準備
- ②鍋にオリーブオイルを敷き、玉ねぎとおろしにんにくを入れて炒める
- ③他の野菜をSexyに一気に投入し、塩、胡椒で味を付け、全体がしんなりするまで炒める
- ④炒め終わったら、トマト缶をスプーンで潰しながら入れる(小さくカットしたSexyトマトと一緒に入れるのもあり!)
- ⑤コンソメを加えて蓋をして、弱火で10分ほどSexyにじっくり煮込む
- ⑥最後に塩、胡椒で味を整えてSexyに完成!

材料	オリーブオイル	適量
おろしにんにく	10g	
塩、胡椒	各少々	
コンソメ	10g	
トマト缶	100g	
トマト	1玉	
玉ねぎ	1.5玉	
ナス	1/2本	
ブロッコリー	1/3株	
パプリカ	1/2個	

簡単メニュー



このお店では、皆様からのお悩み相談をお待ちしております。御用の方は担当営業までご連絡ください。

※この物語はフィクションであり、実在の人物・団体とはさほど関係ありません。

Staff  
voice

川島印刷社員がお届けする  
ゆるふわコラム

# スタッフホイス



## 本日のテーマ 「雪灯籠まつり」

### Title 花(雪)より団子?

制作部  
高仲 美帆

### 点灯式の様子



2月8日に委員会メンバーと共に、毎年恒例となっています「上杉雪灯籠まつり」に遊びに行ってきました。雪灯籠約 300 基、雪ばんぼり約 1000 個が作られたそうです。今年は暖冬ということで例年のない雪不足ということもあり、雪灯籠の数は少ないイメージで会場へ向かいました。会場に到着してみると、大勢の人で賑わっていて、キャンドルゾーンやイルミネーションの点灯式を眺めつつ、カメラでパシャリ。到着前から「写真を撮るぞー！」と一人意気込んでいたのですが、さすが米沢…冬の夜は寒すぎます…。シャッターボタンを押そうとしても寒さで指先の感覚がなくなり、何枚かはブレブレになってしまいました(泣) それでも、一瞬でもやわらかいローソクの幻想的な光は、少しだけ寒さを忘れさせてくれたような気がします…。

幻想的な雰囲気の中、委員会メンバーは、一通



り会場を巡った後、やはりおいしいもの目当てに屋台村へ直行。最近流行り(?)のチーズハットグや焼きそば、米沢らーめん、Y-1 グルメグランプリで受賞した某グルメなどなど…満腹になるまで屋台飯を堪能しました(笑)

帰りはタイミングよく夜空に冬華火が。冬の夜空に花火はとても風情があっいいですね。終わりを惜しみつつ、来年もまた来ようと思いました。(今度はぜひとも削りに行きたいですね!)



### Yukidourou Memories



▲生クリーム増し増しのホットココア

▲屋台村一瞥を凝視!

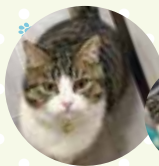
▲黙々と屋台グルメを堪能…

▲チーズハットグを頬張る M

▲お気に入りの1枚。アイスキャンドルのあたたかな光が心に沁みますね

NANYO BASEのマスコットネコさん!!!

# 押忍!肉球部



押忍!今回ご登場のゲストは、南陽市にお住まいの加藤健様のお宅からお越しいただきました「こたろうくん」です。スコテッシュストレートの男の子で、NANYO BASEのマスコットの存在です! よろしくお祈りします!



こんなに小さかったのに...



あつという間に大きくなりました♡

今もすくすく成長中~



袋の中って意外と落ち着くの♪



GUEST

こたろう

- 年齢：9か月
- 性別：♂
- 好きなもの：ちゅーる
- 特技：昼寝 どこでもねむれる



メダカさん元氣かな?



Episode

## 毎日欠かさずメダカの観察

毎日社長と一緒に出勤し、日中は会社で過ごします。小さい時からキャリーバックに入って移動しているので、まったく嫌がらず、自分から入ります。最近ではメダカを観察するのが日課です。

## 飼い主様より

まだまだやんちゃ坊主で、あまえん坊のこたろうくん。たくさんのお客様にもかわいがって頂き感謝です。平日はお店にいますので、ぜひこたろうに会いにNANYO BASEに遊びに来て下さい。

NANYO BASE 南陽市若狭郷屋589-2 TEL 0238-20-6125

## 新入部員募集!

押忍!肉球部では、あなたの自慢のペットをご紹介します。まずは最寄りの川島印刷社員まで!

部費FREE ¥0

今回の飼い主様は、南陽市にお住まいの、加藤健様のご家族でした。ありがとうございました。押忍!



超そっくりな似顔絵!  
webplus 事業部 Sさんが  
描いてくれました!



営業部  
佐藤 優生 (さとうゆうき)

▲一番のお気に入りの本です!



初めまして、昨年10月から川島印刷でお世話になっております、佐藤優生です。

印刷業界での仕事は初めてなので、まだまだ分からないことばかりです。毎日周囲の方々にご教示していただいております。これからは、自分一人で色々なことが出来るように、今以上に頑張りたいと思っています。何卒、宜しくお願いします。

趣味は、広く浅くで何でも好きではあるんですが、ここ5~6年は、独学で英語の勉強をしています。理由は、これからの日本のグローバル化と人種国籍なく沢山のひととふれあいたいからです。これから余裕が出来たら、英語教室などにも通いたいと思っています。

今年の目標は、英語を海外でも生活出来るようなレベルになることです。長くなりましたが、まだまだ若輩者ですので、ご指導ご鞭撻の程宜しくお願い致します。

年齢 / 26歳 出身 / 村山市

好きなアーティスト / hide、MIYAVI、赤西仁、山田孝之、竹内まりや、ZARD など

好きな作家 / 中島らも、西原理恵子、森見登美彦、湯本香樹実、東野幸治、石田衣良、みうらじゅん、鷺沢萌 など

次号

かわしま通信  
Kawashima Tsushin

Vol. 59  
Summer 2020

2020年夏 発行予定

かわしま通信はときどき発行します。

かわしま通信 Kawashima Tsushin Vol.58

Spring 2020 2020年4月発行

発行 / 株式会社 川島印刷 〒992-0021 山形県米沢市大字花沢 221-2

TEL.0238-21-5511 FAX.0238-21-5514 URL: <https://kawa-prt.com>

企画・制作 / 広報委員会 かわしま通信編集部

編集 / 高仲美帆、鈴木貴美子、梅津泰之、長崎こよみ

表紙 / 植野浩二

取材協力 / 韓国料理 清香苑様、zakkashop candypop 様

かわしま通信@WEB

(株式会社川島印刷HP内)

<https://kawa-prt.com>

かわしま通信 検索



川島印刷フェイスブック

f kawa.prt 検索



梅ちゃんの笑顔は満開です  
桜の開花はまだですが

あつという間に、ほかほか日和ですね +

こんにちは。早く桜を眺めたいなあと春の訪れを心待ちにしている、梅津です。春なのにウキウキ気分も少しだけ半減しています。もう一つ心待ちにしていたオリンピックの延期が決まってしまいました…。とても残念ではありますが、現状ではしかたのないことです…。かわしま通信をご読みなさま、必ずオリンピックは開催されると一緒に願いましょ!

梅津通信  
UME-TSU