

おきたまでいちばんゆるい8ページ。

# かわしま通信

Kawashima Tsushin

TAKE FREE  
ご自由にお持ちください

Vol. 60  
Autumn 2020

かわしま通信編集部が密着！  
写真を学ぼう！スマホカメラ講座

KAWASHIMA NEWS

んまいもたんけんたい KOMFORTA CAFE & KITCHEN 他





＼写真を学ぼう！／

# スマホカメラ講座

テーマ  
料理

川島印刷のカメラマン・Uさん&Hさん監修の、スマホカメラでもワンランクアップできる撮影テクニック講座。今号でも、かわしま通信編集部でも撮ることが多い「料理」に密着して、より美味しそうに見える写真のワザを少しずつご紹介していきます！今回は、撮影・加工の表現方法のひとつ「明るさ」「見かけの色」について特集していきます。（※今回はiPhoneで画像編集しています）

## 第二回

## 基本編～明るさ・見かけの色を工夫してみよう～

### 撮影前に明るさ調整（露出補正）をしよう！

撮影すると必ず経験する「明るすぎ・暗すぎ」問題。「見せたい部分が暗くなってよく見えない」「明るすぎて白飛びしちゃった」なんて経験した方多いのでは？実はカメラには、画面に映る場所・被写体が暗いものほど明るく、明るいものほど暗くしようとする性質があります。逆光など明るい場所で撮影しようとする際も、画面が暗くなる…なんてことがありますよね。そこで必要になるのが「明るさ調整（露出補正）」。右の写真を使って実際に明るさ調整（露出補正）の基本テクニックをご紹介します！

Before



After



まずは見せたい部分を指でタッチしピント合わせをします。その際に出てくる黄色い枠の右側に●マークのスライダーが出てきます。指で画面を上下に動かすと、明るさを調節することができます。



スマホ画面が明るすぎたり暗すぎないように調節してから撮影しましょう。

# 撮影後は見かけの色を工夫してみよう！

Before



撮影した写真をもっと素敵に加工したい！

そんな時は、スマホの写真アプリの**編集機能**をぜひ活用しましょう。加工したい写真を選び、右上の「編集」ボタンを押すと編集機能一覧がでます。様々な機能がたくさんありますが、今回は基本編ということで、初心者におすすめの機能をご紹介します！

## 彩度を調整して より鮮やかに！

彩度とは鮮やかさのこと。スマホの写真アプリでも、写真の色を全体的に強めたり、弱めたりすることができます。「せっかくの料理をもう少し美味しそうに見せたい」と思ったときは彩度を調整することでよりフレッシュに見せることができます！

彩度 弱



彩度 強



## 写真の印象は暖かみ（ホワイトバランス）で決まる！

「写真が全体的に冷たい感じになっちゃった…」という思いをしたことありませんか？特に蛍光灯の下で撮影するとあるあるの現象ですよ…。実は「暖かみ（ホワイトバランス）」を調整するだけで、全体の印象をガラリと変えることができます！暖かみを強めに調整すると暖かい印象に、弱めに調整すると冷たい印象になります。

暖かみ 弱



暖かみ 強

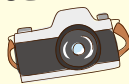


### POINT

より美味しそうに見せるには  
暖かみを「+」に。

料理をより美味しそうに見せるコツ。赤や黄・オレンジ系など暖かみのある色に調整するのがおすすめです。

ただし、暖かく調整しすぎると不自然になりがちなので気を付けましょう。



撮影した写真を少し編集するだけでだいぶ雰囲気が変わってきますね。皆さんも写真を撮影した際は、ぜひ写真アプリを使っていろいろ工夫してみてください！

— 次回『基本編～テーブルフォトを楽しむ～』 —

# KAWASHIMA NEWS

## 楽しく学んでコロナ対策！

弊社公式Facebookでもご紹介しましたが、新型コロナウイルス(以下「コロナ」と表記)感染拡大予防として、子どもが楽しく手洗いを学べる「こども向け手洗いポスター」を制作しました。



▲こども向け手洗いポスター

現在コロナ対策の一つとして「手洗い」が有効とされていますが、ただ手を濡らすだけや手をすり合わせるだけでは洗い残しが多くなってしまいます。特に小さな子どもは色んな物を触るので、正しい手洗いの方法を学ぶことがとても大切です。そこで！子どもたちに正しい手洗い方法を楽しく学んでもらう、また保護者の方や学校の先生方が子どもたちに分かりやすく教えるためのツールとして、この手洗いポスターを制作しました。ポスターは小さなお子様でも分かりやすいイラストとひらがな・カタカナのみで構成されています。お家の洗面所の壁や学校の手洗い場にラミネートして貼るなどして、ご自由にお使いください。

声に出してレクチャーしながら一緒に行うことで、大人も子どもも楽しんで手洗いができると思います。

まずは簡単にできる手洗いを徹底して、感染予防につなげていきましょう！

こども向け手洗いポスター【PDFデータ】  
ダウンロードはこちらから

【こども向け手洗いポスター】

[https://kawa-prt.com/hand\\_wash\\_for\\_children](https://kawa-prt.com/hand_wash_for_children)



## 米沢市でお店を営む方にオススメ | 感謝を伝える おしゃれな包装紙

### 山形新聞に掲載していただきました！

現在無料配布中の「感謝を伝える、おしゃれな包装紙」ですが、大変ありがたいことに、山形新聞に掲載していただきました！また情報を公開してから、「素晴らしい企画ですね！」「ブックカバーとして利用しています。」といったお言葉もいただきました。皆さまのお言葉が何よりも励みになります！

本当にありがとうございます。

これからも地域の皆さまを応援できる企画に取り組んでいきたいと思っておりますので、今後ともよろしくお願いいたします！

### ◎おしゃれな包装紙とは？

お店を営む方々のおしゃれな(米沢市の方で「ありがとう。」を意味する。)の気持ちがり、より多くのお客様に伝わりますようにと願いを込めて作成した包装紙です。通常の包装としてはもちろん、アイデア次第で様々なシーンでお使いいただけます。



感謝を伝える おしゃれな包装紙【PDF・JPEGデータ】  
ダウンロードは左のQRコードから

【感謝を伝える おしゃれな包装紙】

[https://kawa-prt.com/thanks\\_wrapping\\_paper/](https://kawa-prt.com/thanks_wrapping_paper/)



# 突撃！カワシマ宣伝部密着 24時



川島印刷のFacebookをご覧になっている皆さんはもうご存知かと思いますが、実は最近…一部の社員が謎の計画を企んでいるようです。ふむ、これは怪しい…。というわけで、かわしま通信編集部も謎の企画に密着取材してみました。

## こっそり行われる謎の集会(打ち合わせ)。

早速追いかけてみると、なんと謎の打ち合わせがこっそり行われていました！！よく見るとそれぞれ役割ごとにグループが分けられているようです。ホワイトボードに書かれている内容は一体…。どんな打ち合わせをしているのか読者の皆さんも予想してみてくださいはいかが？



## 続々と撮影へ赴く若者たち。

9月某日、撮影機材を持って出かけていく若手社員の姿を連日目撃！こっそりついて行ってみると、写真だけでなく動画を撮影しているご様子。ますます気になる……あつ、この情報はかわしま通信を見ている方だけの秘密ですよ…！



## 【極秘】謎企画の重要アイテムを発見！

本記事最大の重要アイテムを発見！どうやら何かを作っているようです。かわしま通信編集部には特別に見せてもらえましたが、超極秘ということで、少し加工した状態でお見せします。これは何でしょうか、チラシ？ポスター？それとも…。あとは読者の皆さんのご想像におまかせいたします。  
かわしま通信での密着取材はここまで。続きが気になる方は、ぜひ川島印刷のFacebookを覗いてみてくださいね！



川島印刷  
Facebook

社内の取り組み・制作事例など  
随時更新中！  
最新情報はコチラでチェック！

“いいね”

ぜひお願いします♡

川島印刷 検索



2021年 丑年

# 年賀状カタログ 只今制作中！！

## 会いたくても会えない大切な方へ、心温まるメッセージを届けよう

コロナ禍が続く今、遠方にいる大切な人へ中々会えない…という状況の方も多いのではないのでしょうか。そこで、年賀状を使って遠方の方と繋がるきっかけを作りたいという思いから、「会いたくても会えない大切な方へ送る新年のメッセージ」というコンセプトで、例年とは一味ちがう特別な年賀状デザインを制作中です。年賀状の新デザインには、アマビエモチーフのデザインが登場！？他にも新しい企画を考案中ですので、皆さん楽しみに待っていてくださいね！



※シルエットはイメージです

2021年 年賀状カタログ 10月末 公開予定

んまいもん  
たんけんたい

in

KOMFORTA  
CAFE&KITCHEN



優しいぬくもりが感じられる  
心地よい空間。

身体にやさしい米粉を使った美味しい料理が話題のカフェ  
「米粉カフェ KOMFORTA」様をご紹介します！

お店の中は、シンプルなデザインの落ち着いた雰囲気で、  
各席のスペースも広くゆったりくつろぐことができます。  
ランチだけでなくスイーツも充実しており、どれもモチモチ  
とした食感で一度食べたら忘れられない美味しいものばかり。  
さらに、テイクアウトできるメニューもあるため、お家でも  
KOMFORTA様の料理を楽しむことができます。

今回はおすすめメニューや人気のスイーツをいただきました  
が、まだまだ他にも美味しそうなメニューがたくさんある  
ので、ぜひ足を運んでみてください！



毎朝焼き立ての、美味しい  
パンは、オープンと同時に  
買うことができ、テイクア  
ウトするお客様も多いそう  
です。揚げたてのカレーパ  
ンもカレーが自家製の手作  
りパンです。素敵なティー  
タイムにピッタリです。





自家製米粉ヌードル(トマト) ¥950

米粉ヌードルのもちりとした食感、トマトの風味や海老のプリプリ感とも相性抜群です。喉ごしも良く、濃厚なスープに絡んでいて、スープまでペロリと美味しくいただきました。



焼きカレー ¥1,000

焼きカレーのトロッと感、熱々だけで絶妙なとろみでとてもやみつきになります!チーズとカレーが少し焦げた焼き色は香ばしさをさらにプラスして、美味しい味を引き出します。カレー好きにはたまらない一品です。



KOMFORTA ハンバーグ ¥1,000

KOMFORTAさんオリジナルのハンバーグ。ふわふわな食感と肉厚ジューシーな感じがたまりません…。デミグラスソースをつけて、モチモチな米粉パンと一緒に食べるとさらにおいしさがUP! サラダもボリューム満点で、野菜もたっぷり摂りたい!という方にもおすすめの一品です。



米粉厚切りピザトースト ¥980

米粉で作られた食パンは、小麦粉の食パンよりも甘くてモチモチ。パンのミミもサクッと香ばしく、伸び～るチーズやケチャップの甘みも全て美味しかったです。サラダとスープが付いているので、健康に気をつけている方も美味しくいただけます♪(ちなみにメンバーのNさん…只今絶賛ダイエット中らしいのですが、取材当日は「せっかくの取材日だから!」とウキウキで楽しそうに食べていました。)



北海道ミルク \大人気/  
ソフトクリーム ¥480

味は濃厚なミルク味で、甘味にはたまらない美味しさ。下のグラノーラ(?)も甘くてザクザク! その美味しさにスプーンが止まらず、あっという間に完食しました♪ちなみにこちらを食したメンバー Nさんは、「久しぶりのアイス…美味しい…涙」と非常に感動していました(笑)

INFORMATION

**KOMFORTA CAFE&KITCHEN**

T E L / 0238-49-8122  
住 所 / 〒992-0038  
山形県米沢市城南3丁目3-24

●営業時間・定休日につきましては、Facebook・Instagramをご覧ください。

Instagram: @komfortacafekitchen

Facebook: Komforta 検索

※全て税抜き価格になります。

教えて!おとなの休日…



営業管理部  
神田 敏三

Title 秋を調査!

置賜の米沢市以外の市を訪ねてみよう(もちろん米沢は大好きですよ)今、秋って言いました?わくわくもんですね!今回は置賜の秋を調査してみましょう。訪れるのは「南陽市」と「長井市」です。南陽市の市の花はご存知「菊」ですよ。菊まつりの会場の一つが南陽市中央花公園です。

川島印刷社員がお届けする ゆるふわコラム

# スタッフボイス

まだ菊は咲いていなかったで、とりあえず蓮を📷!祭りの頃はきれいに咲いていることでしょう。秋の長井市と言えば「馬のかみしめ」で決まりです!そんな物聞いたことないよという方…ぜひ検索してみてください。そんなんです置賜の伝統野菜であるだちや豆と並ぶ枝豆なのです。まだ時期ではなかったで、「馬のかみしめソフトクリーム」を!おいしい!(^^)!  
by 道の駅「川のみなと長井」にて



## 「小さな印刷屋のカメラ部」

カメラについてもっと知りたい方必見!

小さな  
印刷屋の  
カメラ部  
Kawashima Camera Club

普段の業務で撮影から補正まで行っているスタッフが「より“伝わる”写真」をコンセプトに、カメラ・撮影・補正に関する様々なノウハウや日々の風景などを発信しています。



@kawashima.prt



### 川島印刷Facebook

## “いいね”

ぜひお願いします♥



社内の取り組み、おトクなキャンペーン、米沢の情報…etc 発信中!

川島印刷 検索

次号

# かわしま通信

Vol. 61  
Winter 2021

## 2021年1月 発行予定

かわしま通信はときどき発行します。

### かわしま通信 Kawashima Tsushin Vol.60

Autumn 2020 2020年10月発行

発行 / 株式会社 川島印刷 〒992-0021 山形県米沢市大字花沢 221-2  
TEL.0238-21-5511 FAX.0238-21-5514 URL.https://kawa-prt.com  
企画・制作 / 広報委員会 かわしま通信編集部  
編集 / 高仲美帆、鈴木貴美子、梅津泰之、長崎こよみ  
表紙撮影 / 植野浩二  
取材協力 / KOMFORTA CAFE & KITCHEN 様

かわしま通信@WEB

(株式会社川島印刷 HP 内)  
https://kawa-prt.com

かわしま通信 検索



笑顔で表情筋を鍛えるぞ!

### 駆け足で過ぎ去った夏…。↑

気がつけば、すっかり夏も終わってしまい…。あつという間に秋の気配を感じますね…。暑かったはずの夏の日が嘘のようです。秋になってもマスクは手放せませんね…。皆さん!無意識のうちに油断してますよ!この状態が続くと、口周りの筋肉が緩みっぱなしになって、顔がどんどん下がっていくんです!口元が緩んでしまうと、頬やアゴ、首の筋肉までもが緩んでしまい、ほうれい線や二重顎、シワやたるみが目立つようになるという衝撃の事実をご存知ですか!?対処法はズバリ!!笑顔っ!!!  
笑えば、ほうれい線も目立たなくなりますよ!

梅津通信  
UME-TSU